

Preisliste

Personal Training - EINZELTRAINING

Einzelstunde	75€/h
5-er Karte	73€/h, gültig 6 Wochen
10-er Karte	70€/h, gültig 12 Wochen
Probestunde	gratis

Personal Training - GRUPPENTRAINING

Training 1x pro Woche: 10-er Karte für 160€, gültig 12 Wochen bzw. 60€ pro Monat
Training 2x pro Woche: 10-er Karte für 160€, gültig 6 Wochen bzw. 115€ pro Monat
Probetraining: gratis

Nordic Walking

Nordic Walking individuell erlernen bzw. auffrischen:

1 x 60min,	75€
2 x 60min,	145€
3 x 60min,	210€

Nordic Walking in der Gruppe:

12€ pro Stunde

YOGA Walking

Auf Anfrage

JOGGING

Auf Anfrage

Ernährungsberatung

Coaching pro Stunde: 75€

Individuelles Abnehmpaket: 365€ (2h Coaching, 2h Sport, 1h Massage)

BodyBalanceMassagen

RÜCKENMASSAGE, 30min	32€
RÜCKENMASSAGE MIT HEIßEN STEINEN, 30min	39€
KOPF- &GESICHTSMASSAGE, 30min	32€
RÜCKEN- & KOPFMASSAGE, 40min	42€
RÜCKEN- & KOPFMASSAGE MIT HEIßEN STEINEN, 40min	49€
FUßREFLEXZONENMASSAGE, 40min	42€
GANZKÖRPERMASSAGE, 60min	65€
GANZKÖRPERMASSAGE, 75min	79€
WHITE CHOCOLATE MASSAGE, 60min	69€
HOT STONE MASSAGE, 65min	79€

GARSHAN, 40min	42€
TIBETANISCHE HONIGMASSAGE, 90min	109€
BODY PEELING	
<i>mit Rückenmassage, 60min</i>	79€
<i>mit Ganzkörpermassage, 90min</i>	109€
BODY & SOUL KÖRPERBEHANDLUNG	
<i>mit Rückenmassage, 90min</i>	109€
<i>mit Ganzkörpermassage, 120min</i>	139€
