Anke Fischer
Personal Training &
BodyBalance Massagen

Preisliste*

Personal Training - EINZELTRAINING

Einzelstunde:	75€/h
5-er Karte:	73€/h, gültig 6 Wochen
10-er Karte:	70€/h, gültig 12 Wochen
Probestunde:	gratis

Personal Training - GRUPPENTRAINING

Training 1x pro Woche: 60€ monatlich
10-er Karte 170€
Training 2x pro Woche: 115€ monatlich
10-er Karte 170€
Probetraining: gratis

NORDIC Walking

Nordic Walking individuell erlernen bzw. auffrischen:
1 x 60min, 75€
2 x 60min, 145€
3 x 60min, 210€
Nordic Walking in der Gruppe: 12€/h

YOGA Walking

Auf Anfrage

JOGGING

Auf Anfrage

ERNÄHRUNGSCOACHING

Coaching: 75€/h
Paket „*Gesund Abnehmen*“: 5h individuell zusammenstellbar: 365€
(zum Beispiel: 1Stunde Coaching + 3Stunden Sport + 1Stunde Massage)

Anke Fischer • Neugasse 6a • 65812 Bad Soden
Tel 06196.5238937 • Mobil 0163.3371653
info@ankefischer.eu • www.ankefischer.eu

Anke Fischer
Personal Training &
BodyBalance Massagen

BodyBalanceMASSAGEN**

Rückenmassage, 30min	32€
Rückenmassage mit heißen Steinen, 30min	39€
Kopf- &Gesichtsmassage, 30min	32€
Rücken- & Kopfmassage, 40min	42€
Rücken- & Kopfmassage mit heißen Steinen, 40min	49€
Fußreflexzonenmassage, 40min	42€
Ganzkörpermassage, 60min	65€
Ganzkörpermassage, 75min	79€
White Chocolate Massage, 60min	69€
Hot Stone Massage, 65min	79€
Garshan, 40min	42€
Tibetanische Honigmassage, 90min	109€
Body Peeling	
*mit **Rückenmassage, 60min***	79€
*mit **Ganzkörpermassage, 90min***	109€
Body & Soul Körperbehandlung	
*mit **Rückenmassage, 90min***	109€
*mit **Ganzkörpermassage, 120min***	139€

…Lassen Sie sich verwöhnen oder bereiten Sie einen lieben Menschen eine Freude…

Massagen und Geschenkgutscheine sind individuell zusammenstellbar.

* gültig ab Juni 2016
**Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass meine Massagetätigkeit lediglich der Entspannung, Lockerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte dient und nicht die Tätigkeit des Arztes, Heilpraktikers oder Physiotherapeuten ersetzt.

Anke Fischer • Neugasse 6a • 65812 Bad Soden
Tel 06196.5238937 • Mobil 0163.3371653
info@ankefischer.eu • www.ankefischer.eu