



## Preisliste\*

### Personal Training - EINZELTRAINING

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| Einzelstunde:  | 79€/h                  |
| 5-er Karte:    | 77€/h, 3 Monate gültig |
| 10-er Karte:   | 75€/h, 6 Monate gültig |
| Probetraining: | gratis                 |

### GRUPPENTRAINING

#### PILATES in der Gruppe

|                |  |
|----------------|--|
| 10-er Karte:   | 170€, 12 Wochen gültig bei 1xSport pro Woche |
| 10-er Karte:   | 170€, 8 Wochen gültig bei 2xSport pro Woche  |
| Probetraining: | gratis                                       |

#### NORDIC Walking

Nordic Walking individuell erlernen bzw. auffrischen:

|            |      |
|------------|------|
| 1 x 60min, | 79€  |
| 2 x 60min, | 149€ |
| 3 x 60min, | 219€ |

Nordic Walking in der Gruppe: 15€/h

#### YOGA Walking

Auf Anfrage

#### JOGGING

Auf Anfrage

### ERNÄHRUNGSCOACHING

Coaching: 79€/h

Paket „Gesund Abnehmen“: 5h individuell zusammenstellbar: 365€

(zum Beispiel: 1Stunde Coaching + 3Stunden Sport + 1Stunde Massage)



## BodyBalanceMASSAGEN\*\*

|   |      |
|---|------|
| RÜCKENMASSAGE, 30min  | 32€  |
| RÜCKENMASSAGE MIT HEIßEN STEINEN, 30min   | 39€  |
| KOPF- &GESICHTSMASSAGE, 30min   | 32€  |
| RÜCKEN- & KOPFMASSAGE, 40min  | 42€  |
| RÜCKEN- & KOPFMASSAGE MIT HEIßEN STEINEN, 40min   | 49€  |
| FUßREFLEXZONENMASSAGE, 40min  | 42€  |
| GANZKÖRPERMASSAGE, 60min  | 65€  |
| GANZKÖRPERMASSAGE, 75min  | 79€  |
| WHITE CHOCOLATE MASSAGE, 60min  | 69€  |
| HOT STONE MASSAGE, 65min  | 79€  |
| <i>Wunderbare Tiefenentspannung mit heißen Balsalsteinen</i>  |      |
| GARSHAN, 40min  | 42€  |
| <i>Stoffwechselanregende &amp; lymphstimulierende Ganzkörpermassage</i>   |      |
| TIBETANISCHE HONIGMASSAGE, 90min  | 109€ |
| <i>Schlackstofflösende Ganzkörpermassage,<br/>ideal bei Verspannungen, Migräne, Cellulite, Gelenkerkrankungen,<br/>Durchblutungs- und Schlafstörungen</i> |      |
| <b>BODY PEELING</b>   |      |
| <i>mit Rückenmassage, 60min</i>   | 79€  |
| <i>mit Ganzkörpermassage, 90min</i>   | 109€ |
| <b>BODY &amp; SOUL KÖRPERBEHANDLUNG</b>   |      |
| <i>mit Rückenmassage, 90min</i>   | 109€ |
| <i>mit Ganzkörpermassage, 120min</i>  | 139€ |

...Lassen Sie sich verwöhnen oder bereiten Sie einen lieben Menschen eine Freude...

---

Massagen und Geschenkgutscheine sind individuell zusammenstellbar.

\* gültig ab Juli 2019

\*\* Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass meine Massagetätigkeit lediglich der Entspannung, Lockerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte dient und nicht die Tätigkeit des Arztes, Heilpraktikers oder Physiotherapeuten ersetzt.