



## Preisliste\*

### PERSONAL TRAINING

Einzelstunde	85€
10er Karte	790€
Probestunde	50€, wird verrechnet bei Start des Personal Trainings

### EMS - PERSONAL TRAINING im kabellosen Trockenanzug

35min	40€
50min	60€ (inklusive EMS-Relaxprogramm)
10er Karte 35min	380€
10er Karte 50min	580€ (inklusive EMS-Relaxprogramm)

EMS-Probetraining 40€, wird verrechnet bei Start des Personal EMS Trainings bzw. bei Kauf der Home-Edition

### GRUPPENTRAINING

10-er Karte	180€ gültig 12 Wochen bei 1x Sport/Woche gültig 6 Wochen bei 2x Sport/Woche
Probestunde	gratis

### NORDIC Walking

Nordic Walking individuell erlernen bzw. auffrischen:

1 x 60min	79€
2 x 60min	149€
3 x 60min	219€

Nordic Walking in der Gruppe: 10-er Karte: 180€, gültig 12 Wochen

### JOGGING

Auf Anfrage

### ERNÄHRUNGSCOACHING

Coaching: 75€/h

Paket „Gesund Abnehmen“: 5h individuell zusammenstellbar: 395€

(zum Beispiel: 1Stunde Coaching + 3Stunden Sport + 1Stunde Massage)



Personal Training &  
BodyBalance Massagen

### Body Balance MASSAGEN\*\*

RÜCKENMASSAGE, 30min	34€
RÜCKEN- & KOPFMASSAGE, 40min	44€
FUßREFLEXZONENMASSAGE, 40min	44€
GANZKÖRPERMASSAGE, 60min	69€
GANZKÖRPERMASSAGE, 75min	79€
HOT STONE MASSAGE, 60min	79€
GARSHAN, 40min	49€
TIBETANISCHE HONIGMASSAGE, 90min	109€

...Lassen Sie sich verwöhnen oder bereiten Sie einen lieben Menschen eine Freude...

---

Massagen und Geschenkgutscheine sind individuell zusammenstellbar.

\* gültig ab Januar 2023

\*\* Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass meine Massagetätigkeit lediglich der Entspannung, Lockerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte dient und nicht die Tätigkeit des Arztes, Heilpraktikers oder Physiotherapeuten ersetzt.

Anke Fischer  
Neugasse 6a, 65812 Bad Soden  
Tel. 0163.3371653  
[info@ankefischer.eu](mailto:info@ankefischer.eu)